

# Mein Jahresrückblick

Was habe ich in diesem Jahr erlebt und gemacht?

Januar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Februar \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

März \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

April \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mai \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Juni \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Juli \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

August \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

September \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Oktober \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

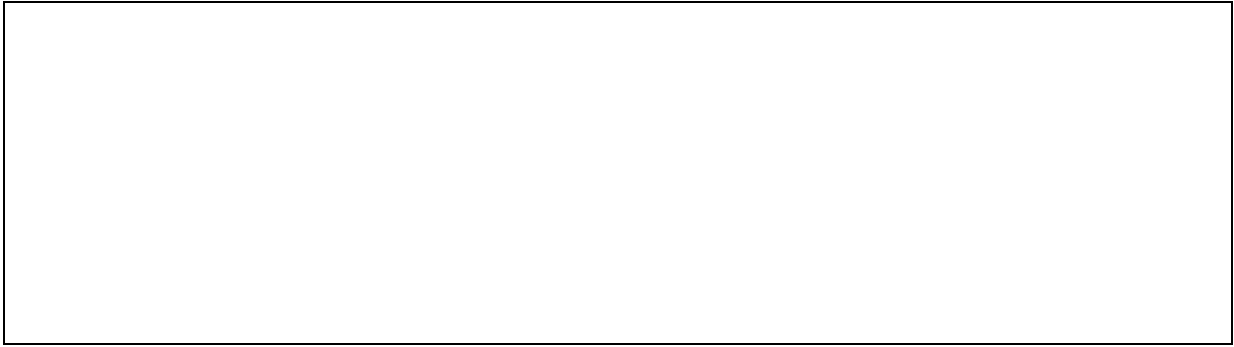
November \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dezember \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Was waren für mich die schönsten Momente in diesem Jahr?



Worauf bin ich in diesem Jahr besonders stolz?



Was habe ich in diesem Jahr Neues gelernt? Was habe ich über mich gelernt?



Welche neuen Möglichkeiten haben sich mir geboten?

Wofür bin ich in diesem Jahr dankbar?

Was waren die wertvollsten Begegnungen in diesem Jahr - warum?

Mit welchen Menschen möchte ich gerne mehr Zeit verbringen?

Was habe ich für neue Erkenntnisse und Erfahrungen gewonnen?

Was habe ich für neue Gewohnheiten entwickelt?

Was habe ich Gutes getan für mich? Für Andere?



Was hätte ich im Rückblick auf das Jahr anders machen können - wie?



Was habe ich in diesem Jahr in meinem Leben verändert? Welche alten Gewohnheiten habe ich aufgegeben? Was möchte ich stattdessen tun?



Welche drei Gedanken, Gefühle oder Erinnerungen aus diesem Jahr möchte ich gerne einfach loslassen und nicht mit ins neue Jahr nehmen?



Was ist in diesem Jahr noch offen und abzuschließen?

